

ARTO INFERIORE

DALL'INFORTUNIO AL RITORNO ALL'ATTIVITÀ FISICA

PROGRAMMA GIORNATA 29 FEBBRAIO

1) LESIONI DEL GINOCCHIO

- il ginocchio doloroso : valutazione , esame clinico e neuroradiologia
- lesioni dei legamenti crociati
- lesione del legamento collaterale mediale
- disturbi femoro-rotulei
- procedure per la cartilagine articolare del ginocchio
- cisti di Backer (cisti poplitea)

2) LESIONI DELLA CAVIGLIA E DEL PIEDE

- distorsioni di caviglia
- instabilità cronica della caviglia
- dolore sotto il calcagno (fascite plantare inserzionale)
- disfunzioni del tendine di Achille
- insufficienza del tendine del tibiale posteriore
- metatarsalgia
- alluce rigido
- distorsione della prima articolazione metatarsofalangea(TURF TOE)
- neuroma di Morton

3) ARTROSI dell'ARTO INF :

- artrosi dell'anca
- artrosi del ginocchio

4) ARGOMENTI SPECIALI :

- lesioni degli ischio/ crurali negli atleti
- strappi / contusioni del quadricipite
- dolore inguinale
- shin splint dei corridori

5) INTERPRETAZIONI statiche e dinamiche DELL'ARTO INFERIORE NELLA TRIDIMENSIONE : valutazione globale , osservazione della distribuzione dei carichi ascendenti e discendenti dal bacino all'appoggio bipodalico comparato . (inflare , outflare e valutazioni baropodometriche)

6) termini più comuni e tecniche utilizzate nella riabilitazioni delle lesioni ortopediche - front review

7) tecniche terapeutiche utilizzate in riabilitazione - open review

